



## **Associazione Culturale Contrada dei Miracoli**



### **Propone percorsi specifici per il benessere della persona attraverso: LABORATORI DI MUSICOTERAPIA E DI PSICOMOTRICITÀ**

I Laboratori verranno seguiti dalla dott.ssa Silvia Rosa Gastaldo, (Musicoterapeuta, musicista e pedagoga) e dalla dott.ssa Anna Corradi (psicomotricista).

#### **SVOLGIMENTO**

I Laboratori, si svolgeranno in orario sia mattutino che pomeridiano, della durata di 30 o 60 minuti settimanali in base al progetto concordato direttamente con la terapeuta, presso la sala di musica accanto all'Asilo Nido in via Unità d'Italia a Cerro Veronese.

#### **LABORATORI DI MUSICOTERAPIA**

La musicoterapia è una tecnica che utilizza la musica e gli elementi musicali (suono, ritmo, melodia e armonia) per facilitare la comunicazione, la relazione, l'apprendimento, la motricità, l'espressione, e più in generale il benessere della persona. Permette di rispondere ad obiettivi sia terapeutici che educativi favorendo l'armonia di energie fisiche, emozionali e mentali, promuove abilità sociali e cognitive. Non ci sono limiti di età per frequentare una seduta di musicoterapia.

#### **LABORATORI DI PSICOMOTRICITÀ**

La psicomotricità favorisce il benessere della persona attraverso il movimento e il gioco. I principali obiettivi di quest'attività sono rivolti ad un sviluppo equilibrato ed armonioso della persona tramite la conoscenza e la padronanza del proprio corpo e la comunicazione non verbale. È rivolta principalmente al mondo dell'infanzia, dove favorisce la fiducia nelle proprie abilità, migliora la concentrazione, aumenta l'autostima e le capacità comunicative.

E' indicata anche per bambini particolarmente vivaci che faticano a concentrarsi o con particolari deficit nella relazione, nella comunicazione e nel movimento.

#### **ISCRIZIONE:**

##### **Quota annuale di iscrizione 25 euro**

Per iscriversi è necessario compilare il **MODULO DI ISCRIZIONE**, con l'adesione al trattamento dei dati personali, il numero di cellulare ed indirizzo email dei genitori in modo da poterli prontamente contattare per le varie comunicazioni.

#### **QUOTA DEI CORSI**

##### **Costo orario musicoterapia e psicomotricità 20 euro.**

**Il pagamento va effettuato ogni 4 lezioni entro i primi giorni del mese (da settembre a maggio).**

**In caso di assenza è necessario informare preventivamente l'insegnante.**

**Per motivi organizzativi, si richiede il massimo rispetto della data di versamento.**

#### **RECAPITI TELEFONICI**

**Rosa Gastaldo Silvia 3477175228**

**Corradi Anna 3405127200**

Per comunicazioni e/o problematiche di qualsiasi genere relative ai laboratori sarà possibile contattare l'organizzazione al seguente numero di cellulare: 348 2502992 (Daniele), 3477175228 (Silvia). Oppure ai seguenti indirizzi email: [daniele@contradadeimiracoli.it](mailto:daniele@contradadeimiracoli.it); [info@contradadeimiracoli.it](mailto:info@contradadeimiracoli.it); [silvia@contradadeimiracoli.it](mailto:silvia@contradadeimiracoli.it)

Altre notizie o per scaricare i moduli, le potete trovare sul nostro sito: [www.contradadeimiracoli.it](http://www.contradadeimiracoli.it) o sulla pagina Facebook Contrada dei Miracoli.