



Associazione Culturale Contrada dei Miracoli

**Propone percorsi specifici per il benessere
della persona attraverso:**



LABORATORI DI MUSICOTERAPIA E DI PSICOMOTRICITÀ

I Laboratori verranno seguiti dalla dott.ssa Silvia Rosa Gastaldo, (Musicoterapeuta, musicista e pedagoga) dott.ssa Irene Banali (Musicoterapeuta e cantautrice) e dalla dott.ssa Anna Corradi (psicomotricista).

SVOLGIMENTO

I Laboratori, si svolgeranno in orario sia mattutino che pomeridiano, della durata di 45 o 60 minuti settimanali in base al progetto concordato direttamente con la terapeuta, presso le sale di musica accanto all'Asilo Nido in via Unità d'Italia a Cerro Veronese.

LABORATORI DI MUSICOTERAPIA

La musicoterapia è una tecnica che utilizza la musica e gli elementi musicali (suono, ritmo, melodia e armonia) per facilitare la comunicazione, la relazione, l'apprendimento, la motricità, l'espressione, e più in generale il benessere della persona. Permette di rispondere ad obiettivi sia terapeutici che educativi favorendo l'armonia di energie fisiche, emozionali e mentali, promuove abilità sociali e cognitive. Non ci sono limiti di età per frequentare una seduta di musicoterapia.

LABORATORI DI PSICOMOTRICITÀ

La psicomotricità favorisce il benessere della persona attraverso il movimento e il gioco. I principali obiettivi di quest'attività sono rivolti ad uno sviluppo equilibrato ed armonioso della persona tramite la conoscenza e la padronanza del proprio corpo e la comunicazione non verbale. È rivolta principalmente al mondo dell'infanzia, dove favorisce la fiducia nelle proprie abilità, migliora la concentrazione, aumenta l'autostima e le capacità comunicative.

È indicata anche per bambini particolarmente vivaci che faticano a concentrarsi o con particolari deficit nella relazione, nella comunicazione e nel movimento.

ISCRIZIONE: Quota annuale euro 25,00

QUOTA DEI CORSI

Euro 20,00 per gli incontri individuali di 45 Min e 15,00 euro per gli incontri collettivi di 60 minuti.

Il pagamento va effettuato ogni 4 lezioni entro il 10 di ogni mese (da settembre a maggio).

In caso di assenza è necessario informare preventivamente l'insegnante.

Per motivi organizzativi, si richiede il massimo rispetto della data di versamento.

RECAPITI TELEFONICI

Rosa Gastaldo Silvia 3477175228

Irene Banali 340 775 1767

Corradi Anna 3405127200

Per comunicazioni e/o problematiche di qualsiasi genere relative ai laboratori sarà possibile contattare l'organizzazione al seguente numero di cellulare: 348 2502992 (Daniele), 3477175228 (Silvia). Oppure ai seguenti indirizzi email: daniele@contradadeimiracoli.it; info@contradadeimiracoli.it; silvia@contradadeimiracoli.it

Altre notizie e per scaricare i moduli dei corsi, sul sito: www.contradadeimiracoli.it

L'Organizzazione Contrada dei Miracoli