



Associazione Culturale Contrada dei Miracoli

CORSO di Danze di strada – “street dance” per Adulti

L'Associazione organizza un corso di Danze di strada “street dance” per persone adulte che non sono capaci, ma amano ballare. Il corso esplora tutti gli stili delle danze di strada all'insegna del benessere e della tonificazione muscolare, partendo da zero.

SVOLGIMENTO E COSTI

Le lezioni si svolgeranno nel giorno di **martedì sera** in orario da definire al primo incontro e durerà tre mesi da ottobre a dicembre e si svolgerà presso la palestra dell'ex scuola media di Cerro Veronese.

Quota d'iscrizione € 25,00 comprensiva della quota assicurativa per infortuni.

Quota del corso: € 90,00 annui, oltre alla quota di iscrizione;

Il versamento può essere effettuato anche con Bonifico bancario:

IBAN: **IT89 S 08011 89220 000025100421** c/o Cassa Rurale Vallagarina

Causale: Corso di danze strada indicando il nome della persona.

La quota dovrà essere versata entro il 10 ottobre 2023

Le iscrizioni si effettueranno direttamente alla segreteria dell'associazione presente nei giorni prestabiliti in palestra, la quale rilascerà apposita ricevuta.

Il programma prevede **lezioni** settimanali di **60 minuti**.

INSEGNANTI:

Damiano Gaburro – ballerino e coreografo già nostro insegnante lo scorso anno.

Incontro e iscrizioni: martedì 19 settembre 2023 ore 20,00

Lezione di prova: martedì 26 settembre 2023, in orario da definire

Inizio corsi: martedì 3 ottobre 2023, in orario da definire

CERTIFICATI MEDICI

Viste le modifiche intervenute alla normativa nazionale ed essendo stati inseriti i corsi di danza nelle attività ludico-motorie, non verrà richiesto alcun certificato medico che attesti l'idoneità fisica. Verrà comunque richiesta la compilazione di una attestazione di sana e robusta costituzione fisica per l'attività amatoriale.

INFO:

Per comunicazioni e/o problematiche relative ai corsi sarà possibile contattare l'organizzazione al seguente n. cell. 348 2502992 (Daniele) o 392 2565954 (Danilo).

Oppure al seguente indirizzo mail: info@contradadeimiracoli.it - danilo@contradadeimiracoli.it

Altre notizie e per scaricare i moduli dei corsi, sul sito: www.contradadeimiracoli.it

L'Organizzazione Contrada dei Miracoli